

## DERECHOS:

### Todos/as los participantes tendrán derecho a:

- 1) Asistencia organizativa y sanitaria durante la prueba.
- 2) Los trofeos y medallas que se deriven de su clasificación en la prueba.
- 3) Avituallamiento (Agua en meta mediante autoservicio).

## OBLIGACIONES:

### Todos/as los/as participantes tendrán la obligación de:

- 1) Uso de mascarilla, según lo establecido por la normativa COVID de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia, en el momento de la prueba.
- 2) Comprobar con antelación, y a través de **asuspuestos.com** o **deportes.lorca.es**, el dorsal designado y su hora de salida. (Evitar aglomeraciones buscándose en los listados el día de la prueba).
- 3) Presentarse en cámara de llamadas 5 minutos antes de su hora de salida, respetando siempre la distancia de seguridad con el resto de participantes. *Aquel que no este presente en cámara de llamadas a su hora de salida, designada por la organización, perderá la oportunidad de participar.*
- 4) Al realizar la inscripción deberá firmar una declaración responsable comprometiéndose al uso de mascarilla, así como de las normas que se establezcan, y de estar libre de cualquier tipo de sintomatología relacionada con la COVID.
- 5) Una vez finalizada su carrera cada uno, deberá desalojar la zona, solo esperarán aquellos que tengan posibilidad de trofeo.

**ESTARÁ PROHIBIDA LA PRESENCIA DE PÚBLICO EN LA ZONA DE SALIDA/META Y PROXIMIDADES, NI LOS ATLETAS SE PODRÁN QUEDAR POR LA ZONA, NI ANTES NI DESPUES DE SU PARTICIPACIÓN.**

## ORGANIZAN:

# LA VERDAD



## COLABORAN:



## INSCRIPCIONES:

- Cuota: 6 €.
- Las inscripciones se tendrán que hacer online en la web [www.asuspuestos.com](http://www.asuspuestos.com), y deberá reflejar su ritmo habitual de carrera en competición (aproximadamente), para determinar el orden de salida.
- **Bajo ningún concepto se podrán realizar inscripciones el mismo día de la prueba.**
- Se limita el número de inscripciones a **360** corredores/as, sin distinción de categoría y sexo, y en riguroso orden de inscripción
- Posibilidad de DORSAL 0 (Donativo).

EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN FINALIZARÁ A LAS 14 HORAS DEL MIÉRCOLES 5 DE MAYO, O HASTA AGOTARSE LAS PLAZAS.



**Domingo, 9 de mayo de 2021**  
**9.30 h.**

**Salida y meta: Huerto de la Rueda**  
**(Mercado semanal)**

**Carrera a favor de**  
**CARITAS.LORCA**

**Carrera Contrarreloj**  
**(Salida escalonada, de tres en tres,**  
**cada 10", en orden de menor a**  
**mayor ritmo de carrera comunicado)**

**Categorías convocadas:**  
**desde Sub-16 a Master-70.**

**Recogida de dorsales el sábado 8, de 17:00 a 20:00 h. en la Casa del Deporte (Alda. De la Constitución S/N) o el día de la prueba, hasta las 9:15 h., en la zona de salida/meta. Después de esta hora no se entregarán dorsales.**

PATROCINAN



## BASES PARA LA CARRERA POPULAR

Se realizará una carrera absoluta contrarreloj con salida de tres en tres corredores cada 10" y una distancia de 4.500 m.

## CATEGORÍAS

1. **SUB-16:** Nacid@s en los años 2006 y 2007.
2. **SUB-18:** [Nacid@s](#) en los años 2004 y 2005.
3. **SUB-20:** Nacid@s en los años 2002 y 2003.
4. **SUB-23:** Nacid@s en los años 1999, 2000 y 2001.
5. **SENIOR:** Nacid@s en 1986 (sin 35 años cumplidos), hasta el 1998 inclusive.
6. **MASTER-35:** De 35 a 39 años cumplidos.
7. **MASTER-40:** De 40 a 44 años cumplidos.
8. **MASTER-45:** De 45 a 49 años cumplidos.
9. **MASTER-50:** De 50 a 54 años cumplidos.
10. **MASTER-55:** De 55 a 59 años cumplidos.
11. **MASTER-60:** De 60 a 64 años cumplidos.
12. **MASTER-65:** De 65 a 69 años cumplidos.
13. **MASTER-70:** De 70 años en adelante.
14. **JOELETTE.** Categoría absoluta.

## TROFEOS

Trofeos a l@s tres primer@s. de cada categoría.

Trofeo a los 3 primeros clasificados de la general masculina y femenina.

Premio especial a la 1ª mujer clasificada "Concejalia de Igualdad".

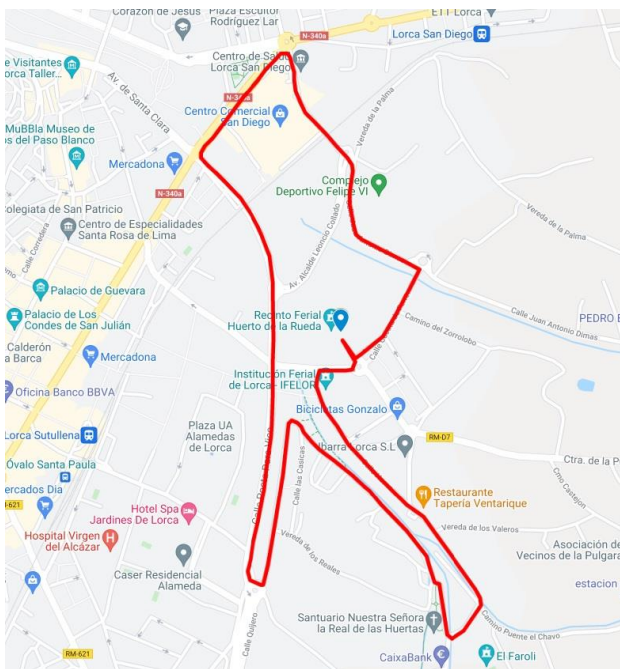
## REGALOS

# Camiseta conmemorativa a los participantes

## CIRCUITO

**Recorrido Carrera Absoluta:** Huerto de la Rueda (salida), C/Santa Quiteria, C/Horno, Crta. Pulgara, C/Los bodegones, C/Plaza del Rey Sabio, Alda. Virgen de las Huertas, C/Tomás Arderius Sánchez Fortún, C/Poeta Para Vico, Avda. Santa Clara, Puente nuevo, Avda. Europa, C/Juan Antonio Dimas, C/Cuesta de Ferrer, Huerto de la Rueda (meta).

<https://bit.ly/3szPIrE>



## REGLAMENTO

- La Carrera Popular "CORRE POR LORCA" se celebrará el domingo 9 de mayo de 2021.
- Consistirá en una contrarreloj, con salida de tres en tres corredores cada 10", y los primeros/as tendrán la salida a las 9:30 h.
- El dorsal deberá colocarse obligatoriamente en el pecho, sin retocar, manipular ni doblar.
- Será obligatorio llevar mascarilla, según lo establecido por la normativa COVID de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia, en el momento de la prueba.
- Serán descalificados todos aquellos corredores/-as que no lleven el dorsal bien visible, no realice el recorrido completo, den muestra de un comportamiento antideportivo, para ello, se establecerán controles a lo largo del recorrido.
- La organización se reserva la facultad de que, comprobada cualquier irregularidad, como falsificación de datos, categorías, no completar el recorrido, etc. impedir la participación en ediciones sucesivas.
- Está prohibido correr sin estar inscrito y sin dorsal. La persona que esté en esta circunstancia, será apartado de la carrera.
- En zona de meta, se instalará la secretaría de la prueba, donde se retirará el dorsal y se facilitará información durante y después de la misma.
- Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los designados por la Organización.
- La organización podrá solicitar en cualquier momento el D.N.I. con objeto de confirmar su inscripción y categoría.
- Todos los participantes, por el hecho de tomar la salida, aceptan el presente reglamento y el protocolo COVID establecido para la prueba. En caso de duda prevalecerá el criterio de la Organización.