












COMPLEJO DEPORTIVO FELIPE VI

Horarios Actividades Dirigidas

JULIO

01/07 al 31/07

MAÑANAS

LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SÁBADO		
Hora	Actividad	Esp/Mon	Hora	Actividad	Esp/Mon	Hora	Actividad	Esp/Mon	Hora	Actividad	Esp/Mon	Hora	Actividad	Esp/Mon	Hora	Actividad	Días
7:40	 SPINNING	INTENSITY VIRTUAL	7:40	 SPINNING	INTENSITY VIRTUAL	7:40	 SPINNING	INTENSITY VIRTUAL	7:40	 SPINNING	INTENSITY VIRTUAL	7:40	 SPINNING	INTENSITY VIRTUAL	9:30	 SPINNING	Todos
8:40	 AQUAFITNESS	PISCINA	9:30	 AQUAFITNESS	PISCINA	8:40	 AQUAFITNESS	PISCINA	9:30	 AQUAFITNESS	PISCINA	8:40	 AQUAFITNESS	PISCINA	10:30	 BODY HEALTH	TODOS
9:20	 BODY HEALTH	ENERGY	9:30	 PILATES	POWER	9:30	 BODY HEALTH	ENERGY	9:30	 PILATES	POWER	9:30	 BODY HEALTH	ENERGY			
9:40	 PILATES	POWER	9:30	 SPINNING	INTENSITY	9:40	 PILATES	POWER	9:30	 GAP	HARMONY	9:40	 PILATES	POWER			
10:10	 GAP	ENERGY	10:30	 CORE	ENERGY	11:00	 SPINNING	INTENSITY	10:30	 ZUMBA fitness	ENERGY	10:40	 YOGA	ENERGY			
10:40	 YOGA	POWER	11:00	 ZUMBA fitness	ENERGY				10:30	 SPINNING	INTENSITY	10:40	 SPINNING	INTENSITY	10:30	 SPINNING	VIRTUAL
11:00	 SPINNING	INTENSITY															

***Las clases de AQUATRaining Y AQUASWIM requieren que el usuario sepa nadar.

**A las clases de Aquafitness, Aquasiwim y Aquatraining sólo tienen acceso los socios que han abonado la tarifa de instalación completa.

Los sábados y domingos, las actividades de la sala Energy serán rotativas siendo la 1ª en la 1ª semana válida de este horario.

Será necesario presentar la tarjeta a la entrada correspondiente que se entrega 30 min. antes del comienzo.

Los horarios podrán ser modificados sin previo aviso por necesidades de la instalación.

La edad mínima para asistir a las actividades es de 16 años.

Las sesiones de CORE, FUNCTIONAL TRAINING y TRX son de 30'.

COMPLEJO DEPORTIVO FELIPE VI

C/ Juan Antonio Dimas, s/n - Telf. 968 40 64 20 // 968 47 01 42 - Correo: deportes@lorca.es - Web: www.cdfelipevi.lorca.es



@cdfelipevi



@cdfelipevilorca



COMPLEJO DEPORTIVO FELIPE VI







Horarios Actividades Dirigidas

JULIO


01/07 al 31/06

TARDES

LUNES

Hora	Actividad	Esp/Mon
15:00	 SPINNING	INTENSITY VIRTUAL
18:30	 PILATES AV.	ENERGY
18:30	 SPINNING	INTENSITY
19:30	 CORE	POWER
20:10	 I BODY HEALTH	ENERGY
20:10	 SPINNING	INTENSITY
21:10	 STRONG by ZUMBA	ENERGY





MARTES

Hora	Actividad	Esp/Mon
15:00	 SPINNING	INTENSITY VIRTUAL
18:05	 PILATES	POWER
18:30	 I BODY HEALTH	ENERGY
19:30	 SPINNING	INTENSITY
20:10	 AQUAFITNESS	PISCINA
20:30	 ZUMBA fitness	ENERGY
21:00	 BAILES LATINOS	HARMONY
21:00	 SPINNING	INTENSITY

MIERCOLES

Hora	Actividad	Esp/Mon
15:00	 SPINNING	INTENSITY VIRTUAL
18:05	 YOGA	POWER
19:00	 SPINNING	INTENSITY
19:00	 STRONG by ZUMBA	ENERGY
19:00	 CORE	POWER
19:30	 TRX	POWER
20:10	 SPINNING	INTENSITY
20:10	 I BODY HEALTH	ENERGY
21:10	 ZUMBA fitness	ENERGY

JUEVES

Hora	Actividad	Esp/Mon
15:00	 SPINNING	INTENSITY VIRTUAL
18:05	 YOGA	POWER
18:30	 I BODY HEALTH	ENERGY
19:30	 SPINNING	INTENSITY
20:00	 ZUMBA fitness	ENERGY
20:10	 AQUAFITNESS	PISCINA
21:00	 BAILES LATINOS	HARMONY
21:00	 SPINNING	INTENSITY

VIERNES

Hora	Actividad	Esp/Mon
15:00	 SPINNING	INTENSITY VIRTUAL
18:00	 PILATES	ENERGY
19:00	 SPINNING	INTENSITY
19:00	 ZUMBA fitness	ENERGY

COMPLEJO DEPORTIVO FELIPE VI

C/ Juan Antonio Dimas, s/n - Telf. 968 40 64 20 // 968 47 01 42 - Correo: deportes@lorca.es - Web: www.cdfelipevi.lorca.es



@cdfelipevi



@cdfelipevilorca

