



COMPLEJO DEPORTIVO FELIPE VI

Horarios Actividades Dirigidas

JULIO

01/07 al 31/07

MAÑANAS

LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SÁBADO		
Hora	Actividad	Esp/Mon	Hora	Actividad	Esp/Mon	Hora	Actividad	Esp/Mon	Hora	Actividad	Esp/Mon	Hora	Actividad	Esp/Mon	Hora	Actividad	Días
7:40	 SPINNING	INTENSITY VIRTUAL	7:40	 SPINNING	INTENSITY VIRTUAL	7:40	 SPINNING	INTENSITY VIRTUAL	7:40	 SPINNING	INTENSITY VIRTUAL	7:40	 SPINNING	INTENSITY VIRTUAL	9:30	 SPINNING	Todos
8:40	 AQUAFITNESS	PISCINA	9:30	 AQUAFITNESS	PISCINA	8:40	 AQUAFITNESS	PISCINA	9:30	 AQUAFITNESS	PISCINA	8:40	 AQUAFITNESS	PISCINA	10:30	 BODY HEALTH	TODOS
9:30	 GAP	ENERGY	9:30	 PILATES	POWER	9:30	 BODY HEALTH	ENERGY	9:30	 PILATES	POWER	9:30	 BODY HEALTH	ENERGY			
9:40	 PILATES	POWER	9:30	 SPINNING	INTENSITY	9:40	 PILATES	POWER	9:30	 GAP	HARMONY	9:40	 PILATES	POWER			
10:30	 ZUMBA fitness	ENERGY	10:30	 CORE	ENERGY	10:30	 SPINNING	INTENSITY	10:30	 ZUMBA fitness	ENERGY	10:40	 YOGA	ENERGY			
10:40	 YOGA	POWER	11:00	 ZUMBA fitness	ENERGY	10:40	 STEP	ENERGY	10:30	 SPINNING	INTENSITY	10:40	 SPINNING	INTENSITY	10:30	 SPINNING	VIRTUAL
10:40	 SPINNING	INTENSITY															

**A las clases de Aquafitness sólo tienen acceso los socios que han abonado la tarifa de instalación completa. Será necesario presentar la tarjeta a la entrada correspondiente que se entrega 30 min. antes del comienzo. Los horarios podrán ser modificados sin previo aviso por necesidades de la instalación. La edad mínima para asistir a las actividades es de 16 años. Las sesiones de CORE y TRX son de 30'. En Julio y Agosto los técnicos que imparten las actividades pueden variar semanalmente



COMPLEJO DEPORTIVO FELIPE VI

C/ Juan Antonio Dimas, s/n - Telf. 968 40 64 20 // 968 47 01 42 - Correo: deportes@lorca.es - Web: www.cdfelipevi.lorca.es



@cdfelipevi



@cdfelipevilorca

COMPLEJO DEPORTIVO FELIPE VI

Horarios Actividades Dirigidas

JULIO

01/07 al 31/07

TARDES

LUNES

Hora	Actividad	Esp/Mon
15:00	SPINNING VIRTUAL	INTENSITY
18:30	PILATES AV.	ENERGY
18:30	SPINNING	INTENSITY
19:30	CORE	POWER
20:10	BODY HEALTH	ENERGY
20:10	SPINNING	INTENSITY
21:00	BAILES LATINOS	HARMONY
21:10	STRONG by ZUMBA	ENERGY

MARTES

Hora	Actividad	Esp/Mon
15:00	SPINNING VIRTUAL	INTENSITY
18:05	YOGA	POWER
18:30	BODY HEALTH	ENERGY
19:30	SPINNING	INTENSITY
20:10	AQUA FITNESS	PISCINA
20:00	ZUMBA fitness	ENERGY
21:00	SPINNING	INTENSITY

MIERCOLES

Hora	Actividad	Esp/Mon
15:00	SPINNING VIRTUAL	INTENSITY
18:05	PILATES	POWER
19:00	SPINNING	INTENSITY
19:00	STRONG by ZUMBA	ENERGY
19:00	CORE	POWER
19:30	TRX	POWER
20:10	SPINNING	INTENSITY
20:10	BODY HEALTH	ENERGY
21:10	ZUMBA fitness	ENERGY

JUEVES

Hora	Actividad	Esp/Mon
15:00	SPINNING VIRTUAL	INTENSITY
18:05	YOGA	POWER
18:30	BODY HEALTH	ENERGY
19:30	SPINNING	INTENSITY
20:00	ZUMBA fitness	ENERGY
20:10	AQUA FITNESS	PISCINA
21:00	SPINNING	INTENSITY

VIERNES

Hora	Actividad	Esp/Mon
15:00	SPINNING VIRTUAL	INTENSITY
18:00	PILATES	ENERGY
19:00	SPINNING	INTENSITY
19:00	ZUMBA fitness	ENERGY

